# Відокремлений структурний підрозділ

# «ХЕРСОНСЬКИЙ ПОЛІТЕХНІЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ

# НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ «ОДЕСЬКА ПОЛІТЕХНІКА»

#

# ЗАТВЕРДЖЕНО

#  Наказ № \_\_\_ від \_\_\_\_\_\_\_\_\_ р.

# Інструкція № \_\_\_\_\_

**Дотримання обмежень задля запобігання поширенню COVID-19**

У зв’язку з воєнним станом скасовано зонування території України за рівнем епідемічної небезпеки, крім того, вакцинація зараз не обов’язкова, а рекомендована. Карантин, запроваджений через пандемію коронавірусу COVID-19 продовжено до 31 серпня 2022 року.

## З метою запобігання поширенню на території України ГРВІ COVID- 19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2 (зі змінами) необхідно, за можливості, дотримуватись наступних правил :

* в громадських місцях носити медичну маску або респіратор (перед тим, як одягати маску, вимити руки з милом або обробити їх спиртовмісним розчином; одягати маску так, щоб вона закривала рот і ніс без проміжків між обличчям і маскою; не торкатися маски під час використання; в разі дотику, обробити руки спиртовмісним розчином або вимийте їх з милом; не використовувати одноразові маски повторно; безпечно знімати маску, торкаючись її тільки ззаду (не торкатися передньої частини маски; використану маску відразу викинути у спеціальний контейнер для сміття);
* уникати місць з великим скупченням людей;
* обов’язково звернутися за медичною допомогою якщо ви перебуваєте в групі ризику або маєте наступні симптоми: підвищення температури більше 38,5ᴼ С; утруднене дихання, кровохаркання, ядуха; сплутаність свідомості;
* частіше провітрювати приміщення, доступ чистого повітря перешкоджає розповсюдженню вірусів;
* регулярно протирати дезінфікуючим засобом усі поверхні, а також дверні ручки, стільниці, клавіатуру, телефон тощо;
* регулярно мити руки з милом протягом 30- 40 секунд або обробляти їх спиртовмісним засобом;
* дотримуватися дистанції від людей на відстані мінімум 1,5-2 метра, особливо, якщо у них кашель, нежить;
* перебуваючи не в дома не чіпати руками обличчя, щоб не перенести вірус з поверхні рук до організму;
* дотримуватися правил респіраторної гігієни: при кашлі або чханні прикривати рот і ніс серветкою або згином ліктя; використану серветку відразу викинути у контейнер для сміття;
* ретельно мити овочі, фрукти, ягоди; піддавати термічній обробці м’ясо, птицю, рибу, яйця; купувати упаковані продукти;
* уникати будь-яких контактів з бродячими котами, собаками, птахами, гризунами, кажанами;
* пройти лабораторне дослідження, якщо ви мали контакт з людиною хворою на COVID – 19.